

# DEVENEZ *tantrique!*

Par *Mademoiselle J* – Ça vous dirait de faire l'amour comme des dieux? De prendre votre temps pour apprendre à développer votre endurance, votre sensualité, votre spiritualité sexuelle, pour atteindre ensemble (euh, avec votre partenaire, pas avec moi!) un sentiment d'extase jamais ressenti auparavant? Laissez Lynda Bisson vous guider tout droit vers le Nirvana, à des kilomètres de l'Inde, ici même, au Québec.

## SENSUALITÉ... PROFESSIONNELLE

Elle ne fait pas dans l'exhibitionnisme. Par le fait même, si vous êtes adepte de voyeurisme, vous n'y trouverez pas votre compte. Lynda maîtrise le tantrisme et vous guide dans votre initiation avec discrétion, respect et éthique. Infirmière de formation, maître Reiki, auteure et conférencière, elle est la visionnaire derrière les ateliers de tantrisme donnés à l'Auberge Prema Shanti, à Val-David, dans les fabuleuses Laurentides. *Exit* les escapades amoureuses traditionnelles! Revenez de votre week-end transformés. Vous serez détendus et, surtout, de meilleurs amants. Faut-il être ouvert d'esprit pour aborder le tantrisme? C'est tout de même un enseignement hindouiste... à l'heure où ressortent les préjugés et l'intolérance raciale, religieuse et spirituelle, quelle est notre acceptation, au Québec, d'un tel enseignement? «Je ne vis pas d'intolérance face au fait que je sois guide tantrique. Je dirais plutôt que des jugements sont portés à l'endroit de ce que je prône, c'est-à-dire vivre une sexualité passionnelle en quête d'absolu. Mais, de toute manière, il y a belle lurette que je vis un détachement face aux jugements des autres.» Lynda souligne le fait qu'aujourd'hui, en 2010, chaque personne emprunte un chemin différent pour atteindre des niveaux de conscience plus élevés. Chacun a ses croyances, sa religion et sa perception de la vie et de la sexualité. L'important étant de respecter son prochain.



J'ai vécu un moment d'illumination avec mon conjoint, avant son décès. Suite à un moment d'intimité incroyable, j'ai compris que j'étais devenue une femme orgasmique multidimensionnelle! C'est à ce moment que ma véritable quête tantrique a débuté. - Lynda Bisson, guide



**à gagner!**

Une paire de billets  
pour le spectacle  
«Au-delà du fantasme»  
détails à la page 6

## DÉCOUVREZ VOTRE DÈSSE DU SEXE INTÉRIEURE

La mission de Lynda : apporter un vent nouveau et une dynamique nouvelle et actuelle au tantrisme. Elle y parvient déjà, avec ses ateliers pratico-pratiques, mais rejoindra encore plus de gens avec : 1- le spectacle tantrique *Au-delà du fantasme* le 6 août prochain; 2- le lancement de son livre *Au-delà de l'AMOUR, ou l'art du tantrisme* le 17 septembre; et 3- son voyage initiatique tantrique dans le Sud, à l'automne. Une semaine d'évasion au cours de laquelle vous transformerez votre vie de couple. Décidément, elle souhaite répandre la bonne nouvelle! À qui s'adresse toutes ces formations? «À ceux qui ne vivent pas l'harmonie dans leur couple, à ceux qui ont peur de l'engagement, à ceux qui tournent en rond dans leur vie intime, à ceux qui sont souvent insatisfaits sexuellement, ou tout simplement, à ceux qui souhaitent amplifier leur énergie sexuelle.» Et, bien évidemment, aux plus timides d'entre vous, Lynda offre des consultations privées.



**Après avoir reçu son enseignement, j'ai essayé mes anciennes habitudes sexuelles et j'ai trouvé ça vide. Une fois qu'on a goûté au tantrisme, on n'a plus le goût de faire l'amour autrement! Dès mon arrivée au cours de Lynda, je me suis sentie au bon endroit. C'était chaleureux, accueillant et réconfortant. On sent de belles et bonnes énergies.** - Niki, 31 ans, en couple



## DEVENIR L'ORGASME

Lynda Bisson a eu un parcours particulier. Elle s'est éveillée à la spiritualité à un tout jeune âge, lorsque sa cousine Karo est née atteinte de fibrose kystique. Bien qu'elle ait grandi dans un milieu défavorisé et qu'elle ait été élevée par une mère monoparentale, cela n'a jamais entaché sa joie de vivre, sa confiance en la vie et sa gratitude constante d'être en santé. Confidente, on l'appelait déjà Janette Bertrand! Le décès de sa cousine l'a ensuite amenée plus loin dans sa spiritualité. «Tout est possible», lui avait transmis sa cousine avant de partir. Lynda s'initie à la méditation, au travers ses années en soins infirmiers. Puis, son conjoint est victime d'un grave accident de la route qui le laisse quadraplégique. Pour l'aider à surmonter cette épreuve et l'endurcir, elle renoue avec le Maître Reiki qui avait aidé sa cousine à partir sereinement... Bien des gens se seraient littéralement effondrés devant tant d'embûches. Mais Lynda est bien décidée à vivre une vie pleine et, surtout, une sexualité et une intimité avec son chum handicapé qui irait au-delà du physique. Grâce au tantrisme, elle a intégré tous les sens dans l'acte sexuel. Elle a uni son esprit à son corps par le biais de la méditation, la respiration et la sensualité qui grandit, grandit, lentement... pour devenir l'orgasme! C'est l'attente et le *build-up* continu qui fait exploser le désir.



**Je me rappelle d'un moment où mon chum m'a demandé de le raser. Je tremblais d'excitation. Son organe flasque (depuis l'accident) prenait de l'ampleur à chaque coup de rasoir. Je retrouvais son sexe dans toute sa splendeur, comme avant! Je me rappelais tout le plaisir qu'il avait su me procurer et notre conscience nous remémorait nos nuits torrides ensemble. J'ai vu dans le visage de mon copain une lumière, une force qui lui a d'ailleurs permis de poursuivre son chemin encore pour quelque temps, avant son décès.** - Lynda Bisson



## FAIRE MOUSSER L'ÉNERGIE TANTRIQUE

Lorsque Lynda a expliqué le contenu de ses ateliers et de son premier spectacle, *Au-delà du fantasme*, à sa grand-mère de 86 ans, elle s'est exclamé : «Hey, le monde va être excité de voir ça! J'espère que je vais être capable d'y assister.» Trop rigolo! Et surtout rafraîchissant! C'est justement ce genre de réaction sans tabou que Lynda souhaite susciter auprès des gens. Mais, avertissement : si vous êtes à la recherche d'échangisme, allez voir ailleurs! «Dans mes cours, on joue beaucoup avec l'énergie tantrique, l'effleurement, les exercices, le massage et même la danse. Les couples y participent pour devenir plus fusionnels, être un *team* qui sait continuellement entretenir la flamme retrouvée. Les célibataires profitent de ce moment en solo dans leur vie pour aller trouver confiance en leur potentiel de séduction et se modeler un meilleur amant intérieur avant de rencontrer un nouveau conjoint. «Avec moi, vous parviendrez à faire exploser votre sensualité, vivre des moments de complicité uniques, explorer tous vos sens à travers le toucher, le goûter, l'odorat, le regard, etc. Lors des six premières rencontres, je suggère d'ailleurs l'abstinence pour faire mousser l'énergie tantrique. C'est un jeu fabuleux et puissant!»

## DES ADEPTES CONQUIS...

Niki et Théo ont 30 et 31 ans. C'est Niki qui a ouvert les yeux de Théo sur cette façon de vivre l'intimité. Un peu à la manière de Sting et son épouse! Eh oui, même les stars se vouent au tantrisme... Niki nous avoue : «Lorsque j'ai rencontré mon amoureux, il était spirituel dans plein de sphères de sa vie, sauf au lit. On est de la même génération, alors notre éducation sexuelle provenait principalement des films et du fameux «bing-bang-rentre-dedans» que j'appelle baiser. Le tantrisme nous amène à faire l'amour, véritablement. Depuis que nous assistons aux cours de Lynda, les changements sont majeurs. Il y a beaucoup plus de plaisir, de sensations, de lenteur, de profondeur, d'authenticité.» Même son de cloche du côté d'Adam et Ève, un couple de 37 ans au sein d'une famille recomposée avec quatre enfants. «Adam et moi n'avions aucune appréhension dans le sens que Lynda nous a mis en confiance dès nos premiers échanges. On y est allés en se disant que si le concept ne nous plaisait pas, on cesserait d'y aller tout simplement. On a vite adoré! J'ai redécouvert que je suis autre chose qu'une mère ou une conjointe. Je suis aussi une femme qui a des goûts, des limites et, surtout, des capacités. La soirée purification a été une révélation pour moi. Une soirée bouleversante en émotions!» Du côté d'Yvon et Lisette, un couple dans la cinquantaine, marié depuis près de 30 ans, le tantrisme a carrément ramené la sexualité dans leur quotidien, à un moment qui tombait drôlement à point, avec la ménopause et l'andropause qui se pointaient. Comme quoi le tantrisme est *hot, hot, hot* à tous les âges!

## UN SOUVENIR INDÉLÉBILE

Au fond, le tantrisme, c'est l'abandon dans le moment présent, sans miser sur la pénétration comme finalité. Lynda Bisson se rappelle d'un moment divin partagé avec son conjoint handicapé. Comme à tous les jours, elle lui donnait sa douche de façon routinière, jusqu'au jour où elle a décidé de transformer cette tâche en rapprochement. Elle a enfilé un chandail blanc moulant, des petites culottes de dentelle et est entrée dans la douche avec lui, comme d'habitude. Or, cette routine est vite devenue plus positive qu'à l'accoutumée... Doucement, elle a commencé à savonner son chum tout en se mouillant le chandail avec le pommeau de douche, de telle sorte que ses seins ruisselaient sous la lumière du jour. Cette douche a duré... une heure et demie! Tous deux ont atteint le 7<sup>e</sup> ciel, par une autre voie que la voie dite traditionnelle. Des souvenirs gravés dans sa mémoire à tout jamais. Merci, Lynda, pour toutes tes divines confessions!

POUR PLUS D'INFO  
www.karolange.org  
info@karolange.org

Auberge Prema Shanti : www.premashanti.ca